



Das Ergebnis jahrzehntelanger Arbeit: Profi-Bodybuilder Bruno Lexy trainiert bereits seit seinem 14. Lebensjahr.

Fotos: privat

# Bruno lässt die Muskeln spielen

50-jähriger Bodybuilder ist überzeugt, dass man mit Disziplin alles erreichen kann

Was für Muskelpakete! Und in jedem Fall ein Hingucker. Sie gehören zu dem 50-jährigen Profi-Bodybuilder Bruno Lexy aus Selm und sind das eindrucksvolle Ergebnis jahrzehntelanger Arbeit.

**SELM.** „Mit 14 Jahren habe ich mir meine eigenen Fitnessgeräte auf dem Dachboden zusammengebastelt, und so fing ich mit dem Bodybuilding an. Diesen Schritt bereue ich

bis heute nicht“, schildert der Selmer seinen schwierigen Weg zum Erfolg.

Mit 17 Jahren, im Jahr 1977, renovierte er eine alte Scheune in seinem Heimatdorf in Polen und eröffnete ein kleines Fitnessstudio, das den Namen „Spartakus“ trug. Bruno Lexy: „Mein größter Traum war es schon immer, Profi-Bodybuilder zu werden und von dem Sport finanziell leben zu können, doch mit 20 Jahren begriff ich, dass dies ein unmögliches Ziel war. Viele Schicksalsschläge und harte

Arbeit hinderten mich am konsequenten Training und so verfielen die Jahre.“

Mit 46 Jahren startete er nach einem halben Jahr Vorbereitung, intensivem Training und einer strengen Diät bei einem Wettkampf und wurde „Deutscher Meister“ in den drei Kategorien Newcomer, Männerklasse bis 75 kg und Senioren über 40 Jahre.

„Mit diesem Erfolg habe ich mir selbst und anderen Athleten bewiesen, dass man mit Disziplin alles erreichen

kann“, erzählt Bruno Lexy stolz. „Ich gebe meine 36-jährige Erfahrung an alle sportbegeisterten Generationen weiter, was mir große Freude bereitet.“

Vor knapp einem Jahr erfüllte er sich einen anderen Jugendtraum und wurde Inhaber eines Fitnessstudios in Selm. Damit machte er sein Hobby zum Beruf. „Viele Jugendliche haben mit meiner Hilfe bereits aufgehört, Drogen zu nehmen und befassen sich stattdessen mit dem Kraftsport“, so die Er-

fahrung des Muskelmannes. „Der größte Erfolg in meinem Leben ist es mitzerleben, wie die Jugend vom falschen Pfad auf den richtigen Weg kommt.“

Nächstes Jahr möchte er bei den deutschen Meisterschaften 2011 teilnehmen, um sich dann für die Europameisterschaften zu qualifizieren.

„Ich werde diesmal in der Kategorie „Männerklasse bis 85 kg“ starten und glaube fest daran, dass ich mein Ziel erneut erreichen werde“, ist Bruno Lexy sicher.